

CARACTERÍSTICAS DE LA RUTA

Identificación de la senda: PRC-AV 54 

Tipo de recorrido: circular.

Longitud del recorrido: 4,3 km, ida y vuelta.

Desnivel: 114 metros de suave ascensión, desde 1092 m a 1206 m, y posterior descenso.

Tiempo aproximado: 2 horas.

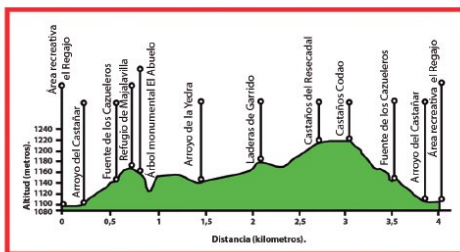
Uso recomendado: peatonal.

Dificultad: baja.

Inicio y final: Área recreativa de El Regajo, en el Castañar (1.092).

Época recomendada: en cualquier estación del año merece la pena recorrer y descubrir El Castañar, aunque el otoño es la época más llamativa y colorista, realizando aún más la enorme belleza del lugar.

Recomendaciones: llevar ropa, calzado y equipo de montaña adecuados (especialmente en las épocas más frías y con presencia de nieve). Cerca del inicio de la senda hay un refugio.



NORMATIVA DE LA RESERVA NATURAL

- ❶ La práctica de la acampada libre no está permitida. Utiliza los camping, zonas de acampada y hoteles para pernoctar.
- ❷ Mantén limpia la Reserva, deposita la basura en los contenedores instalados para tal fin.
- ❸ Ten el máximo respeto por la fauna, la flora y la geología. No se permite cortar ramas, arrancar plantas, perseguir animales, grabar nombres, hacer marcas, etc.
- ❹ No se puede introducir especies nuevas de la fauna salvaje y la flora silvestre. Lleva tus animales domésticos bajo control.
- ❺ Cuidado con el fuego. Cerillas, colillas, barbacoas, etc. Pueden ser motivo de incendio. Sólo está permitido encender hogueras en los lugares acondicionado para ello.
- ❻ Recuerda que el ruido es una forma de contaminación. Se ruega un comportamiento discreto y silencioso.
- ❼ Respeta las propiedades privadas, los elementos comunes, la cultura y las tradiciones de la población local.
- ❽ Gran parte de la Reserva tiene restringido el paso. Infórmate sobre las zonas destinadas al uso público.
- ❾ No se permite el lavado de utensilios, la utilización de jabones ni el vertido de residuos.
- ❿ El baño solo está permitido en las zonas habilitadas del embalse del Burguillo.
- ⓫ Evita la utilización e motos, pues su ruido perturba la tranquilidad de la Reserva y muchas especies pueden fracasar en su cría.

De este modo, ayudarás a la conservación de uno de los valles más bellos de la Reserva del Valle de Iruelas.

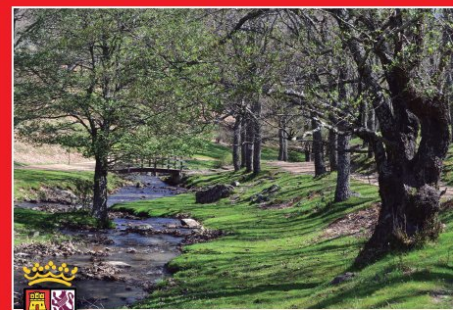


AYUNTAMIENTO
EL TIEMBLO

RUTAS E INSTALACIONES DE USO PÚBLICO

 PRC-AV 54

SENDA DE EL CASTAÑAR.
EL TIEMBLO



Junta de
Castilla y León

Un paseo entre
castaños centenarios

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

ADENTRÁNDONOS EN EL CASTAÑAR...

Una de las maravillas botánicas de la Reserva Natural del Valle de Iruelas

El trazado de esta senda nos permitirá explorar y conocer uno de los bosques más hermosos y singulares de la comarca: el "Castañar de El Tiemblo", verdadero orgullo de los tiemblesos y el de mayor extensión del Sistema central. Nos encontramos en la cabecera de la garganta de la Yedra, donde los bosques mixtos de roble melojo o rebollo y castaño dan paso a una masa pura de esta especie, el castaño (*Castanea sativa*), árbol cadudifolio que pudo ser introducido o al menos favorecido y difundido en la península en épocas romanas y que se ha adaptado en numerosos lugares de nuestro territorio, en parte debido a la importancia que su fruto, las castañas, representaban antaño en la dieta alimenticia de las poblaciones.

A lo largo de la ruta podremos observar diferentes especies de árboles y arbustos que acompañan al castaño o forman parte del sotobosque del castañar (majuelo, avellano, olmo de montaña, cerezo silvestre, sauces, acebo, arraclán, abedul, brezos, helechos...); así como algunas especies de aves de carácter forestal (arrendajo, trepador azul, mirlo, zorzal, etc.).



Colosales y centenarios ejemplares, vestigios y testigos de otras épocas.

Atravesaremos el bosque aprovechando el camino que parte del área recreativa de El Regajo. Desde el comienzo de la senda transitamos entre jóvenes castaños de troncos rectos y espigados, dejando a la derecha una vaguada con avellanos, zarzas y rosales silvestres. Pasada la fuente de Los Cazueleros encontraremos un mojón con una bifurcación del camino; seguiremos hacia la derecha para, tras una suave y corta ascensión, llegar a una explanada donde el bosque se abre y se encuentra El Refugio de Maja Lavilla.

En esta zona podemos observar varios castaños de gran porte, y un poco más adelante una pequeña senda nos lleva primero a un pino resinero (*Pinus pinaster*) de considerable tamaño y poco después hasta "El Abuelo", monumental castaño centenario, de enorme perímetro y sugerente silueta, del que comentan los viejos del lugar que su tronco hueco es capaz de dar cobijo a todo un rebaño de cabras, y que se encuentra dentro del Catálogo de Especies Vegetales de Singular Relevancia de Castilla y León.



Continuando por el camino discurrimos paralelos al arroyo de La Garganta de la Yedra, con agua todo el año y con una hilera de alisos que formando un pequeño bosque de galería, serpentean junto al arroyo. Llegamos a la explanada denominada Las Praderas de Garrido donde siguiendo el camino giraremos hacia la izquierda para, atravesando un pequeño rebollar, desembocar en el paraje conocido por "El castañar del Resacadal" donde podemos apreciar varios ejemplares de castaños de gran tamaño que parecen acompañarnos y resguardarnos hasta llegar al "Castaño del Codoa". Este árbol nos muestra un aspecto muy característico de los castaños: su viejo tronco central ya muerto, pero del que surgen rodeándolo múltiples rebrotes en "corona", sus vástagos creciendo con vigorosa fuerza.

Descendemos ahora por una zona con mayor pendiente en la que el camino se hace más sinuoso y el bosque aparece salpicado de rocas graníticas para salir a la bifurcación inicial desde donde, tomando el camino de la derecha, regresaremos al área recreativa y al principio de la ruta.

